



Grande successo di pubblico per la settimana della salute, dal 4 al 9 novembre, organizzata dall'Associazione Star Bene di Sassuolo. Per tutta la settimana le iniziative si sono susseguite nei comuni del comprensorio ceramico (Sassuolo, Fiorano Modenese, Formigine e Maranello) per permettere ai cittadini di imparare a conoscere il diabete grazie alle misurazioni effettuate dai medici presenti e grazie all'apporto e supporto dei tanti volontari, diabetici e non, che hanno a cuore la salute dei cittadini e si prestano all'insegnamento di piccole regole quotidiane che possono aiutare chi soffre di diabete. Tra le iniziative ci sono stati convegni con i medici della diabetologia di Sassuolo che hanno illustrato il diabete e le sue complicanze. Affiancato al percorso medico è seguito un discorso alimentare perché il diabete, se controllato tramite una sana alimentazione, può essere più facilmente vissuto e compreso. Unitamente a questi passaggi fondamentali per la comprensione della malattia i volontari sono intervenuti presso il circolo anziani di Formigine per sensibilizzare le persone anziane all'argomento e presso la bocciofila di Spezzano, dove le squadre dei quattro comuni si sono sfidate. In questa occasione, ai giocatori, sono state eseguite misurazioni glicemiche sia prima della partita sia dopo e con piacere si è scoperto che anche uno sport in apparenza statico come le bocce causa una piacevole riduzione dei valori glicemici. Questo ha reso entusiasti i volontari che hanno deciso di rinforzare ulteriormente la valorizzazione dello sport ai fini di prevenire, curare e convivere con il diabete. In chiusura della settimana l'evento in piazza Garibaldi a Sassuolo, organizzato e gestito unitamente al grande aiuto del comune, nella persona dell'assessore Leonardi, che ha allestito un stand e con la sua presenza costante ha supportato i medici e i volontari presenti. L'associazione Star Bene, nella figura del suo presidente Patrizia Barbolini e dei volontari presenti ringrazia tutti per l'aiuto e l'attenzione mostrata e promette di rimanere attiva e partecipe sul territorio per aiutare i malati diabetici e le loro famiglie.

Articolo di KM Foto Grafica

